

## Blessé au cou, Despatie se retire

« Ce n'est rien de grave, mais un retrait préventif s'imposait... »

**La 3e journée du Championnat international de plongeon CAMO a été marquée par une grande déception, hier. L'as plongeur Alexandre Despatie n'a pas effectué son grand retour à la tour de 10 mètres, comme prévu, parce qu'il est incommodé par une blessure au cou.**



« C'est arrivé ce matin alors que je faisais de simples sauts périlleux, pour me réchauffer, à partir du bord de la piscine », a expliqué Despatie.

« J'ai fait un faux mouvement en exécutant ma poussée et j'ai senti un petit pincement au cou », a ajouté l'athlète, visiblement gêné dans ses mouvements de tête.

« Ce n'est rien de grave, mais un retrait préventif s'imposait. Si cette compétition était primordiale, j'aurais pris le risque, mais ce n'est pas le cas.

« Ce qui est crucial pour moi, c'est d'être en parfaite forme pour la sélection de l'équipe nationale à Québec, en janvier, en vue des championnats du monde de sports aquatiques qui se dérouleront en mars à Melbourne », a affirmé le double médaillé d'or (1 m et 3 m) des Mondiaux de Montréal.

### **Tout avait si bien commencé...**

C'est en mai dernier, à l'entraînement, que le médaillé d'argent des Jeux olympiques d'Athènes et grand espoir du Canada à Pékin, a subi, pour la première fois, cette blessure au cou.

Après six mois d'inactivité pour permettre à son corps de récupérer, Despatie reprenait l'entraînement de façon intensive en septembre. Revenu au boulot jeudi, il affichait une forme splendide et remportait l'or avec aisance au tremplin de trois mètres.

« Tout le reste de mon corps est en bonne forme, mais il va falloir que je travaille à renforcer mon cou, a souligné Despatie, hier. Traitements et renforcement, ça va être ma vie pour les prochaines semaines. »

### **Les remèdes : ostéopathie et ballet**

L'ostéopathe Denise Duff et le préparateur physique Alain Delorme vont régler la vie du jeune

plongeur pour qu'il se bâtisse un cou de béton d'ici à la fameuse sélection nationale. Despatie sera aussi assidu à ses classes de ballet, deux fois par semaine.

« Comme le ballet est très bon pour la posture, je vais aussi y trouver des façons d'améliorer l'état de mon cou », a indiqué l'athlète, qui pratique le ballet en entraînement avec les autres plongeurs d'élite de CAMO.

Despatie ne semblait pas inquiet au sujet de sa capacité de développer un cou de Superman, mais il était assurément déçu de ne pas pouvoir plonger devant le public de Montréal.

Quand sa mère est venue serrer son grand dans ses bras, quelques instants, sur le bord de la piscine, il était clair que le héros de la fête ne se retirait pas de gaieté de coeur.

« Je suis tellement déçu, j'ai même sacré quand c'est arrivé ce matin (hier) », a confié Despatie avec la candeur qui le caractérise.