



En une de La Presse
photo : Patrick Sansfaçon

Un corps pour travailler

Alexandre Despatie a fait craindre le pire à quelques entraîneurs en se pointant aux Championnats du monde juniors de Kuala Lumpur, à la fin août. « Tu ne vas pas faire la compétition ??? » Le plongeur lavallois les a vite rassurés. Oui, sa période d'éligibilité junior est échue depuis longtemps, et non, il n'avait pas falsifié son passeport.



SIMON DROUIN

Empressé de toucher à l'eau après une pause de trois mois pour guérir une blessure, Despatie ne pouvait se résigner à attendre le retour de vacances de son entraîneur Michel Larouche. Il a donc décidé d'accompagner l'équipe junior, dirigée entre autres par César Henderson, son autre coach au club CAMO.

Si l'environnement se prêtait parfaitement à l'entraînement, il y avait une autre motivation derrière ce voyage en Malaisie.

En pénétrant dans le Centre national aquatique de Kuala Lumpur, Despatie a ressenti une décharge électrique lui traverser le corps. Cette piscine avait été l'incubateur de sa carrière sportive internationale (et de sa renommée publique). Alors petit garçon de 13 ans, il y avait conquis la médaille d'or de l'épreuve de 10 mètres des Jeux du Commonwealth.

Au-delà de ce retour aux sources, Despatie a été davantage frappé par l'étincelle dans le regard des jeunes plongeurs. « J'ai retrouvé l'enfant en moi, on dirait. Mentalement, ç'a été pour moi très, très bénéfique », a insisté le plongeur de 21 ans en entrevue, hier midi, à deux jours de son grand retour à la compétition dans le cadre du Championnat international CAMO Invitation.

Pas étonnant que Larouche ait l'impression de revoir le petit garçon de 13 ans depuis quelques semaines. « Il travaille super bien, louange l'entraîneur. C'est tellement le fun de voir l'énergie qu'il dégage à l'entraînement. C'est agréable et motivant. »



Depuis la fin août et jusqu'au J.O. de Pékin, en 2008, c'est tout plongeur, jure Alexandre Despatie,

21 ans. « J'ai été capable de refaire mes priorités. La priorité, c'est de plonger et m'entraîner. Je suis motivé. Je veux travailler fort. Je veux réussir... Je veux, simplement » dit-il.

photo : Patrick Sansfaçon

Deux années difficiles

C'est que les deux dernières années sont loin d'avoir été roses pour le vice-champion des Jeux olympiques d'Athènes. Les gens se souviennent des deux médailles d'or aux Mondiaux FINA de juillet 2005, dans l'île Sainte-Hélène, mais ces deux podiums sont davantage attribuables à un talent hors du commun qu'à une préparation longue et minutieuse.

Les blessures - dont celle au cou qui a mis fin à sa saison en juin - les pertes de motivation et l'éparpillement ont été le lot de Despatie depuis 2004.

« Les deux dernières années, surtout la dernière, ont été vraiment difficiles pour lui, acquiesce Nicolas Leblanc, coéquipier d'Alexandre depuis 15 ans. Il se demandait souvent où il s'en allait. Il s'est un peu perdu dans la vie de vedette. À cause de son statut, tout le monde veut avoir quelque chose de lui. Il est tellement généreux qu'il a de la misère à dire non. »

Mais depuis la fin août et jusqu'aux Jeux olympiques de Pékin d'août 2008, c'est tout plongeur, jure Alexandre, qui met sa carrière d'acteur en veilleuse après une première expérience dans *À vos marques! Party!*, un film pour adolescents qui prendra l'affiche à Pâques 2007.

« J'ai été capable de refaire mes priorités. La priorité, c'est de plonger et m'entraîner. Je suis motivé. Je veux travailler fort. Je veux réussir. Je veux... Je veux, simplement », pense-t-il à voix haute.

Cette volonté de fer est incarnée dans le corps de l'athlète, plus affûté que jamais.

Despatie a sculpté ce corps d'Adonis lors d'un camp automnal de trois semaines à Miami, où « le déclic s'est fait complètement ». Là-bas, il dit s'être astreint à une vie de spartiate. Depuis septembre, il a largué 15 livres pour passer à 160, son poids idéal de compétition.

« Je ne pense pas avoir été en forme comme ça depuis Athènes, note Despatie. Ça paraît dans la piscine, ça paraît en travaillant. Parce que maintenant, j'ai un corps pour travailler, ce que je n'ai pas eu depuis longtemps. Un corps en forme pour mettre l'effort, pour pouvoir pousser un peu plus. Vraiment, être dans cet état, c'est très positif physiquement, mais mentalement aussi. »

Leblanc le constate à l'entraînement : « Il est plus enthousiaste. Il veut être là. Il se donne à fond. Quand il va en Floride, il peut se vider la tête. C'est comme si on branchait un appareil dans le mur pour le recharger. Pour lui, la Floride, ç'a le même effet. »

Les piles sont pleines et Alexandre est motivé. Les Chinois n'ont qu'à bien se tenir.

Invitation CAMO

Véritable puissance mondiale, le club de plongeur CAMO présente son 10^e Championnat international Invitation, une compétition qui se déroule à partir de demain et jusqu'à dimanche au Centre Claude-Robillard. Particularité de l'événement : les jeunes plongeurs y côtoient quelques-uns des meilleurs athlètes de la planète, dont Roseline Filion, médaillée de bronze à la dernière Coupe du monde et porte-parole de l'événement. L'ex-championne du monde Émilie Heymans sera également de la partie, vendredi, au tremplin de trois mètres. À ne pas manquer : la soirée anniversaire de samedi (19 h) suivie de la finale des hommes à la tour avec Alexandre Despatie.