

# Communiqué de presse

*Pour diffusion immédiate*

**Jour 1 : CAMO Invitation**

## **Début en or pour le nouveau plongeur de Jennifer Abel**

Montréal, le 3 décembre 2009 – La jeune plongeuse de 18 ans Jennifer Abel a présenté hier en grande première mondiale un plongeon jamais exécuté auparavant par une plongeuse à l'épreuve du 3 m féminin dans une compétition internationale. Elle a mérité la médaille d'or de cette épreuve présentée lors de la première journée de compétition de CAMO Invitation qui se déroule jusqu'à dimanche au Complexe sportif Claude Robillard, à Montréal.

Jennifer Abel (CAMO), qui a pris le 11<sup>e</sup> rang aux Championnats mondiaux aquatiques de la FINA 2009, a exécuté un double saut périlleux et demi avant avec deux vrilles (5154 B) d'un coefficient de difficulté de 3.4, du jamais vu pour une plongeuse dans une compétition internationale à l'épreuve du 3 m.

Lors de la finale, Jennifer Abel a obtenu 45.90 points avec ce plongeon pour un total de 305.55 points. Elle a devancé l'Américaine Cassidy Krug (305.15 points) et la Canadienne Mandy Moran (283.25 points). Jo-Annie Dubois (Rouge et Or), Pamela Ware (CAMO) et Carol-Ann Ware (CAMO) ont respectivement pris les quatrième, cinquième et sixième positions.

« Je suis assez satisfaite », a déclaré la principale intéressée au sujet de ce plongeon. « Réussir à récolter 300 points deux fois de suite (préliminaires et finale) avec un nouveau plongeon, c'est pas mal bon. Malgré mon jeune âge, je suis très fière d'être la première plongeuse de l'histoire à réussir un plongeon jusqu'ici réalisé par des hommes dans des compétitions internationales. Malgré un mauvais départ, j'ai réussi à faire une entrée droite dans l'eau. Je dois maintenant garder mes jambes collées. »

« Je suis également très satisfaite de ma performance en générale », poursuit-elle. « Lors de mon premier plongeon, j'ai su gérer mon stress et faire une entrée à l'eau verticale. Puis, j'ai également réussi le plongeon qui me causait des ennuis depuis les Jeux olympiques, mon troisième, un plongeon arrière. »

« C'était un très bon début pour elle », a complété son co-entraîneur Aaron Dziver. « Évidemment, il reste du travail à faire. Toutefois, elle sait qu'elle a déjà le potentiel pour le réussir. Elle doit uniquement paufiner ce potentiel. CAMO Invitation était la compétition idéale pour l'essayer et je crois que cette performance la motivera pour les grandes compétitions à venir. »

### **Une deuxième médaille d'or pour Jennifer Abel**

Jennifer Abel a ajouté une deuxième médaille d'or à cette compétition en triomphant à l'épreuve du 3 m synchro en compagnie de Melanie Rinaldi, avec qui elle avait pris la quatrième position aux Championnats mondiaux aquatiques de la FINA 2009. Abel et Rinaldi ont obtenu 292.20 points.

Les sœurs Carol-Ann et Pamela Ware, qui avaient remporté l'or aux Jeux du Canada 2009 et aux Championnats panaméricains juniors de plongeon 2009, sont montées sur la deuxième marche du podium avec 285.66 points. Rebecca Gallantree et Alicia Blagg de la Grande-Bretagne ont mérité le bronze avec 261.00 points.

« Nous avons réalisé ici un nouveau plongeon », a dit l'aînée, Carol-Ann. « Il n'a pas bien été, mais on sait qu'on peut faire mieux. De plus, le fait d'être à seulement sept points de Jennifer et Melanie nous rend fière d'être à leur standard. »

### **Tour (A) : record personnel pour Marc Sabourin-Germain**

À sa toute première compétition de la saison, Marc Sabourin-Germain de Mascouche a battu un record personnel à l'épreuve de la tour dans la catégorie A (16 à 18 ans).

Le porte-couleurs du club de plongeon CAMO a enregistré 488 points en finale, battant de 42 points son ancienne marque personnelle établie lorsqu'il a remporté la médaille de bronze à cette épreuve aux Jeux du Canada 2009.

« Depuis mon début de saison, j'ai augmenté mes degrés de difficulté de mes plongeurs en plus d'améliorer mes entrées à l'eau », a expliqué l'athlète âgé de 16 ans. « Cette performance m'encourage; si je suis capable de le faire dans une épreuve junior, je suis capable de la répéter dans une épreuve senior et, ainsi, d'approcher le pointage nécessaire en vue de me qualifier pour un Grand Prix de la FINA cette saison. »

### **1 m (B) : Éloïse Bélanger monte sur la deuxième marche du podium**

À l'épreuve du 1 m dans la catégorie B (14 ou 15 ans), Éloïse Bélanger de Montréal s'est faufilée sur la deuxième marche du podium avec 339.40 points.

Elle a été devancée par l'Italienne Elena Bertocchi (348.95 points). L'Allemande Tina Punzel l'a suivie au troisième rang (325.60 points), alors que Myriam Selmani de Laval a pris le quatrième rang avec 321.10 points.

« C'est un record personnel lors d'une compétition internationale », a précisé celle qui avait remporté la médaille de bronze aux Jeux du Canada 2009. « Cela témoigne du travail réalisé sur mon saut d'appel et dans mes plongeurs renversés depuis le début de la saison. »

### **3 m féminin (C) : Monica Gavaris est la meilleure Canadienne**

À l'épreuve du 3 m féminin dans la catégorie C (12 ou 13 ans), Monica Gavaris de Ville Mont-Royal a été la meilleure Canadienne avec une médaille de bronze.

Celle qui est également montée sur la troisième marche du podium à cette épreuve aux Championnats nationaux juniors 2009 a récolté 283.95 points. Grace Reid et Alicia Blagg de Leeds, en Grande-Bretagne, ont devancé la représentante du club de plongeon CAMO avec respectivement 323.10 points et 308.90 points. Frédérique Lalonde (CAMO) a pris le quatrième rang avec 281.05 points.

« L'épreuve du 3 m n'est pas ma force, mais je suis quand même contente », a-t-elle dit tout en reconnaissant que les degrés de difficulté des plongeurs optionnels entre elle et les Britanniques avaient fait la différence. « Mais c'est quand même un bon signe en vue de la prochaine saison. »

### **À surveiller vendredi**

L'épreuve du 3 m masculin sera notamment présentée lors de la deuxième journée de la compétition internationale CAMO Invitation le vendredi 3 décembre.

Reuben Ross participera notamment à cette épreuve, lui qui a remporté la médaille de bronze au 3 m synchro en compagnie d'Alexandre Despatie. Il a également terminé 11<sup>e</sup> au 3 m aux Championnats mondiaux aquatiques de la FINA 2009, en plus de mériter l'or au 3 m au Grand Prix FINA de plongeon du Canada 2009.

Les épreuves du 3 m synchro (ouvert), du 3 m (C), du 1 m (B), de la tour féminin (A) et (B) seront également présentées.

Les épreuves se dérouleront de 9 h à 20 h 30 vendredi et jusqu'à 19 h 30 samedi et dimanche.  
Les finales pour les catégories seniors, A (16 à 18 ans) et B (14 et 15 ans) débiteront à 16 h.

Les billets sont disponibles à la porte au coût de 5 \$ par jour ou 15 \$ pour les quatre journées de compétition.

L'horaire complet et la liste des participants est disponible sur le site Internet officiel de la compétition au [www.camoinvitation.ca](http://www.camoinvitation.ca). Il sera également possible de suivre les résultats en direct sur ce même site Internet tout au long des compétitions.

CAMO Invitation désire remercier ses partenaires : le Secrétariat au loisir et au sport du Québec, la Ville de Montréal, Plongeon Québec, Plongeon Canada, Days Inn Centre-Ville Montréal, Location Jean Légaré Ltée, Adup Display, le Groupe Penega, AquaSport, Speedo, Sport Montréal, RezMan – Sports Software.

#### Résultats du jeudi 3 décembre

##### **3 m féminin (ouvert)**

Or : Jennifer Abel (CAMO) – 305.55 points  
Argent : Cassidy Krug (Etats-Unis) – 305.15 points  
Bronze : Mandy Moran (Calgary) – 283.25 points

##### **3 m synchro féminin (ouvert)**

Or : Jennifer Abel et Melanie Rinaldi (CAMO) – 292.20 points  
Argent : Carol-Ann Ware et Pamela Ware (CAMO) – 285.66 points  
Bronze : Rebecca Gallantree et Alicia Blagg (Leeds, G.-B.) – 261.00 points

##### **Tour masculin (A)**

Or : Tim Pyritz (Allemagne) – 508.65 points  
Argent : Marc Sabourin-Germain (CAMO) – 488.00 points  
Bronze : Benedikt Donay (Allemagne) – 462.50 points

##### **1 m féminin (B)**

Or : Elena Bertocchi (Italie) – 348.95 points  
Argent : Éloïse Bélanger (CAMO) – 339.40 points  
Bronze : Tina Punzel (Allemagne) – 325.60 points  
4<sup>e</sup> : Myriam Selmani (CAMO) – 321.10 points

##### **Tour masculin (B)**

Or : Andrea Chiarabini (Italie) – 449.50 points  
Argent : Diego Garcia de la Fuente (Mexique) – 436.75 points  
Bronze : Maxim Jerjomin (Allemagne) – 405.75 points

##### **3 m féminin (C)**

Or : Grace Reid (Leeds, G.-B.) – 323.10 points  
Argent : Alicia Blagg (Leeds, G.-B.) – 308.90 points  
Bronze : Monica Gavaris (CAMO) – 283.95 points  
4<sup>e</sup> : Frédérique Lalonde (CAMO) – 281.05 points

- 30 -

#### **Pour information :**

Patrick Godbout  
CAMO Invitation 2009  
Gestionnaire des communications

Courriel : [pgodbout@plongeon.qc.ca](mailto:pgodbout@plongeon.qc.ca)  
Téléphone : 514 213-9897  
Site Internet : [www.camoinvitation.ca](http://www.camoinvitation.ca)