

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Jour 3 : CAMO Invitation

Le travail en équipe passe par l'individuel pour Meaghan Benfeito et Roseline Filion

Montréal, le 5 décembre 2009 – Meaghan Benfeito et Roseline Filion ont poursuivi là où elles ont laissé la saison dernière en remportant respectivement la médaille d'or et d'argent à l'épreuve du 10 m individuel, samedi, à CAMO Invitation. Elles ont également mérité l'or à l'épreuve du 10 m synchro.

Au niveau individuel, Meaghan Benfeito était contente de ce début de saison. Après une quatrième position très satisfaisante à Rome l'été dernier, la Montréalaise de l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc Extension apprend un nouveau plongeon cette année d'un degré de difficulté de 3.3 comparativement à celui qu'elle remplace qui est de 3.0. « Je veux également améliorer mes entrées à l'eau afin d'être plus en mesure de rivaliser les Chinoises. »

Sa coéquipière Roseline Filion est également très satisfaite de cette première compétition. « En fait, ma saison a commencé plus fortement aujourd'hui qu'elle s'est terminée la saison dernière, tant aux niveaux de la confiance, de la qualité et de la puissance », a-t-elle déclaré, elle qui avait pris le 10^e rang aux Championnats mondiaux aquatiques de la FINA 2009.

Au 10 m synchro, le tandem a pris une nouvelle approche en se perfectionnant d'abord chacune de leur côté. « À Rome, nous avons beaucoup de choses à travailler. Nous étions pénalisées aux niveaux de la synchronisation et de nos départs. Nous devons donc d'abord travailler individuellement afin d'être plus stable. En retravaillant à la base, nous avons trouvé les solutions aux problèmes. Les résultats viennent par la suite », a constaté Roseline Filion.

Rachel Kemp de Victoria, C.-B., a mérité le bronze à l'épreuve du 10 m individuel tandis que le duo composé de Carol-Ann Ware et Pamela Ware du club de plongeon CAMO est monté sur la troisième marche du podium au 10 m synchro.

Samuel Parent remporte la médaille d'argent au 3 m (A)

Samuel Parent s'est faufilé entre deux Allemands pour mériter la médaille d'argent à l'épreuve du 3 m dans la catégorie A (16 à 18 ans).

L'athlète de Mascouche, qui avait pris une pause du plongeon pendant un an et demi il y a deux ans, a récolté 489.45 points. L'Allemand Oliver Homuth a gagné la médaille d'or avec 494.30 points tandis que son compatriote Benedikt Donay est monté sur la troisième marche du podium avec 474.30 points.

« Depuis le début de la saison, je réalise trois nouveaux plongeurs avec des degrés de difficulté supérieurs », explique celui qui a remporté la médaille de bronze aux Championnats nationaux juniors 2009. « Je suis plus confortable avec ces nouveaux plongeurs et la confiance est là. J'ai encore des choses à améliorer, mais globalement, c'est très, très positif ! »

Philippe Gagné triomphe à la tour (C)

Philippe Gagné de Ville Mont-Royal a remporté le titre de l'épreuve de la tour dans la catégorie C (12 ou 13 ans).

Celui qui avait également remporté l'épreuve aux Championnats nationaux juniors 2009 a récolté 326.20 points, un record personnel. Il a devancé l'Allemand Timo Barthel (324.65 points) et Vincent Riendeau de Pointe-Claire (321.80 points).

« Ce résultat m'encourage à plonger encore mieux dans les prochaines compétitions », dit celui qui, la veille, avait mérité le bronze au 3 m. « Afin d'atteindre mes objectifs de me qualifier au sein de l'équipe nationale junior cette année, je dois entre autres améliorer mes départs et mes ouvertures et ajouter des plongeurs différents à ma liste. »

« Même si j'ai raté mon dernier plongeon, je suis quand même satisfait de ma performance », a pour sa part commenté Vincent Riendeau, finaliste au prochain Gala Sports-Québec dans la catégorie « Athlète masculin niveau québécois ».

Puisqu'il fera son passage dans la catégorie B (14 ou 15 ans) cette année, Vincent Riendeau, a confié qu'il débutera des plongeurs à la tour du 10 m cette année. Il espère se qualifier pour les Championnats mondiaux juniors de la FINA 2010.

Une deuxième médaille de bronze pour Monica Gavaris

Monica Gavaris, également de Ville Mont-Royal, a remporté une deuxième médaille de bronze à cette compétition à l'épreuve du 1 m dans la catégorie C. Jeudi, l'athlète du club de plongeur CAMO avait également pris le troisième rang à l'épreuve du 3 m.

Monica Gavaris a récolté 282.85 points pour être à nouveau devancée par les Britanniques Alicia Blagg (299.95 points) et Grace Reid (298.25 points). Frédérique Lalonde de Montréal (arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie) a terminé au pied du podium avec 275.05 points.

À surveiller dimanche

Demain, dimanche, les membres de l'équipe nationale senior Riley McCormick, qui a représenté le Canada aux Jeux olympiques 2008 et aux Championnats mondiaux aquatiques de la FINA 2009, Kevin Geyson et Eric Sehn participeront à l'épreuve du 10 m masculin.

Les épreuves du 10 m synchro, 3 m féminin (A et B), 1 m masculin (C), et de la tour chez les garçons (C) seront également présentées.

Les épreuves se dérouleront de 9 h à 19 h 30 dimanche. Les finales pour les catégories seniors, A (16 à 18 ans) et B (14 et 15 ans) débuteront à 15 h. Les billets sont disponibles à la porte au coût de 5 \$ par jour.

L'horaire complet et la liste des participants est disponible sur le site Internet officiel de la compétition au www.camoinvitation.ca. Il est également possible de suivre les résultats en direct sur ce même site Internet tout au long des compétitions.

CAMO Invitation désire remercier ses partenaires : le Secrétariat au loisir et au sport du Québec, la Ville de Montréal, Plongeur Québec, Plongeur Canada, Days Inn Centre-Ville Montréal, Location Jean Légaré Ltée, Adup Display, le Groupe Penega, AquaSport, Speedo, Sport Montréal, RezMan – Sports Software.

Résultats du samedi 5 décembre

10 m féminin (ouvert)

Or : Meaghan Benfeito (CAMO) – 361.05 points
Argent : Roseline Fillion (CAMO) – 355.80 points
Bronze : Rachel Kemp (Victoria, C.-B.) – 323.55 points

10 m synchro féminin (ouvert)

Or : Meaghan Benfeito et Roseline Fillion (CAMO) – 303.09 points
Argent : Carol Galashan et Helen Galashan (Grande-Bretagne) – 298.74 points

Bronze : Carol-Ann et Pamela Ware (CAMO) – 287.64 points

3 m masculin (A)

Or : Oliver Homuth (Allemagne) – 494.30 points

Argent : Samuel Parent (CAMO) – 489.45 points

Bronze : Benedikt Donay (Allemagne) – 474.30 points

3 m masculin (B)

Or : Jack Laughher (Grande-Bretagne) – 455.95 points

Argent : Giovanni Tocci (Italie) – 446.60 points

Bronze : Andrea Chiarabini (Italie) – 433.20 points

1 m féminin (C)

Or : Alicia Blagg (Grande-Bretagne) – 299.95 points

Argent : Grace Reid (Grande-Bretagne) – 298.25 points

Bronze : Monica Gavaris (CAMO) – 282.85 points

4^e : Frédérique Lalonde (CAMO) – 275.05 points

Tour masculin (C)

Or : Philippe Gagné (CAMO) – 326.20 points

Argent : Timo Barthel (Allemagne) – 324.65 points

Bronze : Vincent Riendeau (Pointe-Claire) – 321.80 points

- 30 -

Pour information :

Patrick Godbout

CAMO Invitation 2009

Gestionnaire des communications

Courriel : pgodbout@plongeon.qc.ca

Téléphone : 514 213-9897

Site Internet : www.camoinvitation.ca