



8 décembre 2006

## Journée en or pour Despatie et Abel

**Les Lavallois, Alexandre Despatie et Jennifer Abel, ont amorcé en lion la première journée de la 10e édition de la compétition internationale de plongeon CAMO invitation en montant sur la plus haute marche du podium, jeudi dernier, au Complexe sportif Claude-Robillard.**

Sylvain Lamarre

Abel a donné le ton à la journée en raflant la médaille d'or au tremplin d'un mètre en récoltant 385.60 points dans la catégorie 16-18 ans. «Je ne suis pas contente de moi, ça paraît. Je n'ai pas très bien plongé en finale, mais je suis fière d'avoir gagné l'or. Mes entrées n'étaient pas bien réussies en finale», a-t-elle déclaré au Courrier Laval au terme de sa victoire.

Âgée de 15 ans, l'athlète lavalloise a devancé Carol-Ann Ware (360,15 points) du Club CAMO et Casey Matthews du Club Wings (357.95). Jennifer aurait aimé que sa partenaire en synchro au 3 m, Meghan Benfeito, puisse participer à la compétition au 1 m. «J'aurais eu un bon challenge, car nous sommes du même calibre. L'écart entre nous deux aurait été mince. Meghan ne pouvait participer à la compétition en raison d'une blessure au dos», a-t-elle indiqué.

### Retour réussi

Pour sa part, Alexandre Despatie a effectué un retour en force sur le tremplin de 3 mètres. À sa première compétition depuis les Jeux du Commonwealth en mars dernier, le plongeur de Laval-sur-le-Lac a largement dominé en obtenant 480 points. D'ailleurs, Despatie était assuré de gagner la médaille d'argent avant même son dernier plongeon. Il a devancé le Colombien Juan Guillermo Uran (445.85 points) et le Mexicain Carlos Moreno (391.10 points).

«Je voulais de la stabilité. Je me sens bien et je suis content que la première journée soit terminée. J'ai commis de petites erreurs vers la fin, mais ce n'était rien de majeur. C'est vraiment très satisfaisant. Pour un retour, c'est excellent», a mentionné le champion du monde. «Avec un début comme cela, ça me met en confiance. Je n'ai pas été confortable comme cela depuis longtemps. Ça fait du bien», a-t-il enchaîné.

La compétition n'était pas très relevée. Tous les pays ne sont pas représentés au niveau senior. Les plongeurs américains n'ont pu faire le voyage à cause d'une tempête de neige et les Chinois n'étaient pas au rendez-vous. Ils n'ont pu obtenir leur visa de sortie à temps. La seule véritable opposition venait du Colombien Juan Guillermo Uran. La lutte n'aura duré que durant les trois premières rondes.

«C'est certain que les Chinois n'y étaient pas. Mais, je sais à quoi m'attendre de leur part. Je sais à quel niveau, ils seront. Le Colombien est un plongeur de calibre. Il peut surprendre s'il est constant», a précisé la vedette du plongeon au pays.

Despatie s'est même permis d'obtenir une note de 10 lors d'un plongeon (triple saut périlleux et demi renversé groupé) en préliminaires. Il a amassé 503.85 points. Et dire qu'il a repris l'entraînement en septembre dernier. Une blessure au cou l'a tenu à l'écart des compétitions et des piscines.

Le médaillé d'argent des Jeux d'Athlètes est dans une forme splendide. «Je suis au même niveau qu'aux Jeux du Commonwealth. Mes craintes sont passées. Je suis très confortable. J'ai perdu une quinzaine de livres. Ça paraît dans mes entraînements, je force moins», a-t-il soutenu.

Despatie devait participer à l'épreuve de la tour, hier (9 décembre). « Je pense que l'opposition devrait venir du Colombien (Uran) », a-t-il conclu.

### **Résultats des autres Lavallois**

L'entraîneur du Club de plongeon Laval, Philippe Comtois, a vu trois de ses protégés participer à cette première journée de compétition, jeudi dernier. Mélangy Bigras a participé à la finale sur la planche d'un mètre dans la catégorie 16-18 ans. Elle s'est illustrée en finissant au sixième rang. Joannie Tremblay a terminé en 18e position à la plateforme en finale C (moins de 13 ans). Frédéric Morin s'est emparé de la 16e place à la plateforme lors des préliminaires dans la catégorie B (14-15 ans).

Le Courrier Laval publiera dans son édition de jeudi les faits saillants des autres journées de compétition de nos plongeurs lavallois. CAMO invitation se termine aujourd'hui (dimanche 10 décembre). Roseline Filion et Marie-Ève Marleau seront à l'œuvre à la tour de 10 m.