



Alexandre Despatie est de retour en pleine forme physique et mentale, et il ne veut plus rien entre le plongeon et lui d'ici aux Jeux olympiques de Pékin en 2008. On peut le voir en compétition à Montréal en fin de semaine au championnat international CAMO Invitation.

photo : Yvan Tremblay

Alexandre Despatie : le grand retour

Il revient en grande forme, avec des étincelles dans les yeux. Fini les folies. À 611 jours des Jeux de Pékin, Alexandre Despatie a mis son petit côté vedette au placard pour laisser toute la place à l'athlète.



Le sujet de la conférence de presse était la 10e présentation du championnat international de plongeon CAMO Invitation, qui aura lieu en fin de semaine au complexe sportif Claude-Robillard de Montréal.

Mais évidemment, tout le monde n'avait d'yeux que pour le grand Alexandre, médaillé d'argent (tremplin de trois mètres) aux Jeux olympiques d'Athènes et trois fois couronné d'or (1 m, 3 m, 3 m synchro) aux Jeux du Commonwealth, en mars à Melbourne.

C'est que l'enfant chéri des Québécois, qui a obtenu son premier podium mondial à l'âge de 13 ans au Jeux du Commonwealth à Kuala Lumpur, en Malaisie, effectuera son grand retour à la compétition à l'occasion du championnat CAMO de Montréal. Blessé au cou lors d'un

entraînement au printemps dernier, Despatie s'est retiré du circuit mondial et a cessé tout entraînement à la piscine pendant tout l'été pour permettre à son corps de guérir.

« Blessé comme ça, je ne pouvais pas m'entraîner à mon goût et, la dernière fois que je me suis *pitché*, même si je ne me sentais pas en condition, c'était à Québec, quand j'ai accroché le tremplin, a déclaré Despatie hier. La motivation n'y était plus et je me demandais si j'aimais encore ça.

« J'ai donc pris de vraies vacances en faisant juste un peu d'exercices abdominaux et de musculation pour ne pas trop engraisser ! »

» **Je ne veux plus rien entre le plongeon et moi** »

Mais en retrouvant sa forme d'athlète, le plongeur vedette du Club CAMO et de l'équipe du Canada a vite retrouvé le goût des plongeurs de haut vol. D'autre part, un camp d'entraînement en Malaisie, en septembre, en même temps qu'un championnat junior, réanimera fortement la flamme du champion.

« Là-bas, j'ai vu des enfants avec du feu dans les yeux, a indiqué Despatie, en parlant des jeunes plongeurs du championnat junior. Ça m'a permis de retrouver cet enfant en moi et, depuis, je me suis lancé dans un entraînement très intense qui porte fruit. »

Le plongeur se dit dorénavant dans une forme physique et mentale remarquable.

« Je ne me suis pas senti aussi en forme depuis les Jeux d'Athènes, a-t-il assuré. Je sais aussi que, d'ici aux Jeux de Pékin, je veux me concentrer strictement sur le plongeon. Je viens de m'acheter un condo dans la Petite Italie, pas loin de la piscine (complexe Claude-Robillard), et tout ce que je veux, c'est m'entraîner et faire des compétitions, faire des compétitions et m'entraîner ! », a-t-il dit.



Roseline Filion et de Nicolas Leblanc deux autres plongeurs de l'élite canadienne qui participeront au championnat CAMO au complexe sportif Claude-Robillard en fin de semaine.

photo : Yvan Tremblay

Avec Filion et Heymans

À Montréal, le plongeur ne fera pas face à une très forte rivalité, la compétition étant d'abord un championnat junior, doté de quelques épreuves dans la catégorie ouverte. Si les grandes pointures canadiennes sont toutes attendues, celles des 10 pays visiteurs seront moins nombreuses.

« C'est une compétition où je vais surtout me mesurer à moi-même, où mon objectif est de réussir aussi bien qu'à mes entraînements, a-t-il expliqué. Reste qu'il ne faut jamais jurer de rien. Tout peut arriver en plongeon. C'est ça qui est *l'fun* ! »

Despatie plongera du tremplin de trois mètres au bassin du complexe sportif Claude-Robillard, demain à 19h30, et de la tour de 10 mètres, samedi à 20 h. Vendredi soir, on attend Émilie Heymans, double médaillée olympique (2000 et 2004), à l'épreuve du tremplin de trois mètres, et dimanche, à 16 h 30, Roseline Filion, médaillée de bronze en duo au 10 mètres aux derniers Jeux du Commonwealth.

Filion participera à l'épreuve individuelle du 10 m, le plongeon synchronisé ne figurant pas au programme. Sa partenaire Meaghan Benfeito ne participera pas aux épreuves à la tour de 10 mètres, à cause d'une blessure à une épaule.