



Alexandre Despatie

photo : Presse Canadienne

## Despatie est de retour en forme

### Les Chinois ne font pas peur à Alexandre Despatie

**Mais le moment où le champion du monde de plongeon de Laval devra affronter les puissants chinois dans leur propre bassin, à l'occasion des Jeux olympiques de 2008 à Pékin, approche à grands pas. Plus que 20 mois. Une autre saison et demie.**

Bill Beacon

« Ça va passer comme ça, comme un claquement des doigts, a déclaré Despatie, vendredi. Il y a tellement de travail à faire, tellement de compétitions et de séances d'entraînement d'ici là, mais ça va passer vite.

« Une fois que ça se met en marche, tu te réveilles un bon matin et c'est le temps d'y aller. »

Ça s'est mis en marche cette semaine, quand Despatie a mis fin à son congé de huit mois — en raison d'une blessure au cou — afin de prendre part au championnat international CAMO Invitation, une compétition annuelle tenue au Complexe sportif Claude-Robillard par son club de plongeon, le Club Aquatique Montréal-Olympique.

L'athlète de 21 ans n'a pas participé aux championnats nationaux en juin dernier à cause de sa blessure, amorçant alors une période de repos de huit mois, la plus longue de sa carrière.

Il n'a pas eu de difficulté à s'imposer devant une opposition relativement faible, jeudi soir à l'occasion de l'épreuve du tremplin de 3 m, et on s'attend à ce qu'il l'emporte de nouveau à la tour de 10 m, samedi.

« C'est mon grand retour, a souligné Despatie. Le but est simplement de me mettre à l'aise à nouveau et de plonger.

« Je ne cherche pas à atteindre un score en particulier. Je veux juste revenir en mode compétitif. »

Despatie a commencé à peaufiner des plongeurs plus complexes qu'il espère maîtriser à la perfection d'ici le mois d'août 2008. C'est à ce moment-là que commenceront les Jeux de Pékin et il devra alors être à son mieux pour battre ses plus grands rivaux.

De tous les sports, c'est au plongeur que les Chinois espèrent peut-être récolter le plus grand nombre de médailles.

« Les Chinois ne m'intimident plus maintenant, a indiqué le Lavallois. Je sais à quoi m'attendre d'eux.

« Je sais qu'ils vont être excellents. S'ils présentent de nouveaux plongeurs, ou de nouveaux plongeurs, ils vont être bons. Tu te sens intimidé quand tu ne sais pas à quoi t'attendre. »

Il y aura aussi les spectateurs chinois, que Despatie a qualifiés de plus connaisseurs, mais aussi de plus impolis au monde.

« La foule chinoise est spéciale et tu dois y être préparé, a-t-il dit. Selon mon expérience personnelle, ils ne respectent pas tellement les autres.

« Ils parlent durant la compétition. Ils rient des mauvais plongeurs. Mais c'est juste leur façon d'être. Ce n'est pas mal, juste drôle.

« Ça crée une telle atmosphère et énergie, que ça ne peut faire autrement que d'avoir un impact psychologique. Tout est dans la façon dont on réagit. Je réagis positivement. J'adore ça. »

Même si sa récolte de médailles aux Jeux olympiques a été en deçà des attentes jusqu'ici — il a raflé l'argent au tremplin aux Jeux de 2004 à Athènes — Despatie ne ressent pas le besoin de remporter l'or à tout prix à Pékin pour prouver qu'il est le meilleur.

« Je n'ai rien à prouver à qui que ce soit, sauf à moi-même », a déclaré celui qui a remporté l'or aux tremplins de 1 m et 3 m aux championnats du monde des sports aquatiques en 2005 à Montréal.

« J'aime plonger, j'aime les compétitions. C'est pour ça que je le fais, pas pour les médailles, même si ça fait plaisir. J'aime gagner aussi. Mais c'est surtout la satisfaction d'avoir donné le meilleur de moi-même un jour donné. Si je le fais et que je termine deuxième ou troisième, je ne peux rien y faire. Quelqu'un d'autre a été meilleur cette journée-là, c'est tout. »

Le premier vrai test pour Despatie aura lieu en janvier à l'occasion des championnats nationaux d'hiver à Québec, qui serviront de qualifications en vue des championnats du monde qui suivront en mars à Melbourne, en Australie.